2° DOMENICA DI QUARESIMA

Giovani

“ LA BELLEZZA DELLA FRAGILITA’”

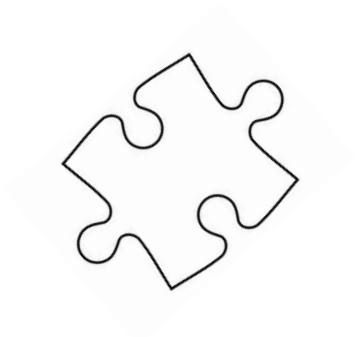
“ Lettera di un giovane al suo professore”

Caro prof, l’altro giorno in classe ci ha chiesto di riflettere e raccontare a qualcuno di fiducia il nostro sogno più grande , ed ecco perché le sto scrivendo. Se penso a qual è il mio sogno, me ne vengono in mente tanti, perché ho delle ambizioni: vorrei riuscire a diplomarmi e poi laurearmi, trovare un lavoro che mi permetta di farmi una famiglia, magari diventare medico come mio nonno. Vorrei anche viaggiare, conoscere posti e tradizioni diverse. Ma in realtà, se devo proprio dirla tutta, il mio sogno più grande è quello di potermi svegliare una mattina e dirmi finalmente che ce l’ho fatta: ce l’ho fatta a non darmi più la colpa per gli errori dei miei genitori. Ce l’ho fatta ad accettare che non sono sbagliato io, ma che avevo semplicemente bisogno di qualcuno che mi capisse e mi aiutasse a crescere, anziché ferirmi. Ce l’ho fatta a chiedermi scusa per essermi rinchiuso in una prigione di sensi di colpa e di ansia. Ce l’ho fatta a smetterla di voler controllare sempre tutti gli avvenimenti della mia vita, di voler giudicare le mie emozioni come se fosse possibile controllarle. Ce l’ho fatta a sapermi accettare e amare.

ATTIVITA’

L’educatore fa trovare ai ragazzi, dei pezzi di puzzle con sopra diverse parole; a turno i ragazzi dovranno pescare una parola e spiegare cosa può significare per loro. Una volta che tutti hanno finito, i ragazzi riprenderanno il loro quaderno e rifletteranno sulle domande che l’educatore propone:

1) **Qual è stata, l’ultima volta che hai ammesso l’esistenza di una tua ferita?**
2) **Raccontati, scrivendo sul tuo diario qual è la parte di te che continui a rifiutare.**
3) **Cosa vorresti cancellare di te, magari per compiacere gli altri, per paura di non essere accettato , apprezzato, amato?**



Stare bene per davvero

Accettare di essere feriti

Rifiutato

Sentirsi non accolti

Sentirsi fuori posto

Non accettati

Indossare una maschera

Non vivere

Sopravvivere

Impegnativo a essere felice

Libertà

Abbandonato

Accettarsi

Umiliato