

## 4° DOMENICA DI QUARESIMA

Giovani

### “LA BELLEZZA DELLA FRAGILITA’”

#### “ Lettera di un giovane al suo professore”

Caro prof, perché le persone che dicono di amare, poi tradiscono? Non sto parlando, però, di tradimenti tra fidanzati, ma di quando non vengono mantenute le promesse. A me fa stare malissimo questa cosa. Se io faccio una promessa a un'altra persona, quella si aspetterà da me che io mantenga la parola data. E se non lo faccio, sarà delusissima. Prof, perché sono stato io la persona delusa? Papà mi prometteva in continuazione che sarebbe tornato a casa almeno per festeggiare Natale e invece ogni dannata volta gli auguri arrivavano per telefono. La mia fidanzata mi aveva promesso che avremmo passato più tempo insieme e invece si dimentica del nostro appuntamento lasciandomi solo come uno scemo al centro commerciale. I miei amici mi avevano promesso che avremmo provato insieme il nuovo Fifa e invece non mi hanno chiamato quando si sono incontrati. Sono sciocchezze, per lei? Per me no. E poiché fa male restarci deluso ogni volta, ho imparato a controllare i rapporti: o le cose si fanno come dico io, o chiudo definitivamente; gioco con i sensi di colpa e mi riesce molto bene, perché vengo sempre accontentato. Alle volte, però, mi sento come un soldato che deve pianificare ogni battaglia, per vincerle a tutti i costi. Ma poi, anche se ottengo ciò che desidero, sento che non sto bene. Non mi piace questa cosa, prof. Vorrei provare a vivere senza paure e strategie.

[Ultimo - PAURA MAI \(Lyrics video\) \(youtube.com\)](#)

#### ATTIVITA'

L'educatore, propone ai ragazzi il brano di Ultimo. Riprendendo il quaderno i ragazzi dovranno riflettere sulle domande che gli vengono poste:

- 1) Nella lettera che hai ascoltato parla di strategie e paure; nella tua vita quante volte usi strategie per non essere ferito?
- 2) Ultimo cita la frase: “Paura di guardarmi dentro”; quanta paura hai di guardarti dentro e scoprire chi sei realmente?

Una volta terminata l'attività l'educatore propone il monologo sulla paura; se il link non si apre potete trovarlo su internet scrivendo: “PAURA MAI O'PROFESSOR TIK TOK”

### Monologo sulla paura



monologo sulla  
paura.mp4